



Bliv Sundhedsambassadør i Vejen kommune

Sundhedsambassadører er borgere, som har gode erfaringer med sundhedsforandringer og som har lyst til dele disse med andre eller som har lyst til at tage initiativer i eget nærmiljø og derigennem bidrage til at fremme sundheden blandt borgerne i Vejen Kommune.

Vejen Kommune har brug for sundhedsambassadører, der:

- Har oplevet sundhedsforandringer i eget liv og har lyst til at fortælle andre om det.
- Har lyst til at gå foran med et godt eksempel i forhold til sundhed.
- Har gode ideer og lyst til at brede sundhedsaktiviteter ud til borgerne i Vejen Kommune.
- Har lyst til at være med til sundhedsevents i Vejen kommune

Du kan blive sundhedsambassadør i Vejen Kommune, hvis du har gennemført et forløb på Brørup Sundhedscenters og har lyst til at dele dine sundhedsforandringer og hvilken betydning disse har haft for din hverdag.

Du kan også blive frivillig sundhedsambassadør, hvis du har lyst til at være en del af et fællesskab, der har fokus på sundhed og vil dele ud af dine egne erfaringer. Du har måske lyst til at fortælle:

- Hvordan du arbejder med din sundhed i hverdagen?
- Hvilke udfordringer du mødte, da du stoppede med at ryge?
- Hvad du får ud af daglige gå ture sammen med andre?

Som sundhedsambassadør i Vejen Kommune bliver du medlem af en gruppe, der er optaget af at gøre en sundheds forskel i eget og andres liv.

Vi ønsker, med Sundhedsambassadørernes hjælp, halvårligt at sætte fokus på et sundhedsemne. Det kunne være motion og bevægelse, kost og madvaner eller søvn og mental sundhed. Du inviteres til at komme med dine ideer og tanker om, hvordan vi Vejen kommune får ekstra fokus på ovenstående sundhedsemner.

Herudover inviteres du til deltagelse i sundhedsevents, hvor vi sætter særligt fokus på et aktuelt sundhedsemne til glæde for alle i Vejen kommune.

Er du nysgerrig er du meget velkommen til at kontakte mig på nedenstående kontaktoplysninger.

Venlig hilsen

Projektmedarbejder Conny Grøn

Brørup Sundhedscenter
Fredensvej 3B, 6650 Brørup
Tlf. 2466 2144
e-mail: cogr@vejen.dk